

# Guidance parentale

Découvrez les groupes thématiques pour partager, apprendre et grandir ensemble dans votre rôle de parent.

*Animé par Romane PENA, Psychologue clinicienne*



## Soutien à la parentalité

Trouver des nouvelles pratiques dans le partage d'expérience

Identifier la manière dont votre enfant exprime ses besoins, ses émotions, et ses envies pour l'accompagner au mieux

Explorer des stratégies pour gérer les moments de stress, anticiper les difficultés et réduire les conflits au quotidien



Deuxième jeudi de chaque mois



12h à 13h15

## Avoir un enfant TDA-H

Comprendre les comportements et caractéristiques liés au trouble

Stratégies pour ajuster l'environnement à la maison et à l'école

Développer des outils spécifiques et une communication positive



Deuxième samedi de chaque mois



10h à 11h15



## Avoir un enfant TSA

Explorer les spécificités du trouble afin de mieux appréhender les besoins uniques de l'enfant

Adopter des approches pédagogiques adaptées aux difficultés

Développer des stratégies et des outils de communication

Établir des routines structurantes et rassurantes



Quatrième samedi de chaque mois



10h à 11h15

## INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Scanner le QR code pour accéder au formulaire d'inscription ou contactez-moi à l'adresse email suivante :

**[r.pena.psychologue@gmail.com](mailto:r.pena.psychologue@gmail.com)**

